

Маммография

-Женщин до 39 лет при наличии жалоб направлять на УЗИ молочных желез на 5–12 день

менструального цикла.

Здоровым женщинам необходимо в 40 лет сделать маммограмму, которая будет

считаться базисной.

Женщинам после 40 лет рекомендуется проходить маммографию один раз в два года.

После 50 лет – один раз в год.

Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, они могут

привести к затруднениям или ошибкам в диагностике.

Обследование проводится на 5–12 день менструального цикла.

Женщинам в менопаузе маммография выполняется в любое удобное время.

Запись на маммографию проводится при наличии направления от лечащего врача.

Эндоскопические исследования

Фиброгастродуоденоскопия, фибробронхоскопия (ФГДС, ФБС)

Накануне исследования в 19-20 час легкий ужин, в день исследования прийти натощак (не принимать

пищу и не пить жидкость).

Колоноскопия

Накануне исследования в течение дня принимать порошок «Фортранс» по 1 стакану через 30 мин с 18 до 21 ч приготовленного раствора: 3 пакетика порошка на 3,0 л воды.

За 6 час до обследования прекратить прием «Фортранса».

В 20.00 часов легкий ужин.

Очистительная клизма дважды: до 2, 0 л воды в 21-00 ч и в день исследования в 7.00 ч.

Ректороманоскопия

Накануне обследования не обедать, не ужинать. В отдельных случаях допускается

употребления жидкой пищи (молоко, бульон, чай, кофе, сок, кисель).

Накануне исследования вечером в 22-00 и 23-00 часа принять по 1,0 л. разведенного порошка «Фортранс» (2 пакетика порошка на 2,0 л воды). В случае отсутствия «Фортранса» необходимо накануне вечером сделать 2 очистительные клизмы: до 2, 0 л воды в 20-00 и 22-00ч., в день исследования в 7-00ч. сделать одну очистительную клизму до 2 л воды.

УЗИ

УЗИ органов брюшной полости

За 3 дня исключить из рациона: молочные продукты, овощи, фрукты, черный хлеб, сладкие блюда.

Накануне исследования в течение 2 дней принимать эспумизан по 2 табл. * 3 раза в день или активированный уголь 1табл. на 10кг веса 3 раза в день (пациент весом 60 кг по 6 табл. 3 раза в день).

В день исследования необходимо приходить натощак. С утра не есть, не пить, жевательную резинку не жевать.

С собой иметь результаты предыдущих УЗИ, простынь.

УЗИ предстательной железы, мочевого пузыря

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Для этого необходимо за 1-

1,5 часа выпить 1литр жидкости и не мочиться.

С собой иметь простынь и результаты предыдущих УЗИ.

УЗИ органов малого таза у женщин (трансабдоминальное УЗИ)

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Для этого необходимо за 1-

1,5 часа выпить 1 литр жидкости и не мочиться.

С собой иметь простынь и результаты предыдущих УЗИ.

Трансвагинальное УЗИ

Особенной подготовки не требует.

С собой иметь простынь и результаты предыдущих УЗИ.

Рентгенологические исследования

Рентгенологические исследования поясничного отдела позвоночника, ирригоскопия, в/в урография

За 3 дня до исследования исключить продукты, вызывающие газообразование кишечника

(фасоль, горох, капуста, черный хлеб, молочные продукты, свежие овощи и фрукты).

Накануне исследования - вечером легкий ужин , 2 очистительные клизмы в 21 ч и 22 ч.

(Расчет клизмы: 1литр воды комнатной температуры на 50 кг веса).

В случае невозможности проведение клизмы, заменить приемом препарата «Фортранс».

Утром за 24 часа до исследования выпить приготовленный раствор «Фортранс»

(инструкция по разведению на упаковке препарата).

Утром в день исследования легкий завтрак.

С собой иметь простынь, туалетную бумагу, сменную обувь.

Рентгеноскопия желудка

Накануне исследования – легкий ужин в 18 час.

Утром в день исследования прийти натощак (не принимать жидкость и пищу).

Не курить, не чистить зубы.

С собой иметь полотенце.

Компьютерная томография (КТ, МСКТ, СКТ)

Компьютерная томография (КТ) органов брюшной полости – за 2 ч перед исследованием не принимать жидкость и не принимать пищу.

КТ органов малого таза - не мочиться за 30-40 мин до исследования.

Пациентам с сахарным диабетом не принимать в день исследования сахароснижающий препарат МЕТФОРМИН.

Для проведения КТ других органов подготовки не требуется

Магнитно-резонансная томография (МРТ)

(проводится в областных медицинских организациях по направительной карте)

- **Взять с собой всю документацию**, относящуюся к зоне сканирования (направление, выписки, результаты предыдущих обследований).
 - **Уведомить врача** о присутствии в теле стентов, кардиостимуляторов, металлических имплантов или инородных осколков.
 - **При обследовании органов малого таза, брюшной полости и желчных протоков** за 3 дня до назначенной даты следует исключить из рациона продукты, вызывающие брожение и повышенное газообразование. При метеоризме рекомендуется дополнительно принимать ветрогонные средства.
 - **Проводить МРТ натощак**, в течение 3 часов воздерживаться от питья, перед процедурой предварительно опорожнить мочевой пузырь.
 - **Если не требуется проведение процедуры натощак**, лёгкий перекус устраивают за 2–3 часа до обследования. Пить разрешается только чистую негазированную воду.
 - **В день обследования нужно отказаться от декоративной косметики**: крем для лица, тени, румяна, тушь для ресниц.
 - **Непосредственно перед началом сканирования** пациент должен снять с себя все металлические предметы (в том числе одежду с крючками, кнопками, змейками), украшения и электронные приборы. Нужно оставить в раздевалке магнитные платёжные карты, мобильные телефоны, очки, слуховые аппараты.
- Запреты перед МРТ**: приём некоторых групп лекарственных препаратов (противопоказания уточняются заранее), курение, употребление алкогольных напитков (менее чем за 48 часов до исследования).